



Sophie
Regine
Wagner

Sophie Regine Wagner

DIPL.-SOZIALPÄDAGOGIN /
HEILPRAKTIKERIN FÜR PSYCHOTHERAPIE

Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen in:

Releasing nach Ruth (Yolanda)
und Dr. E. E. (Isa) Lindwall

der Arbeit mit Bildern und Symbolen
bei Phyllis Krystal

Systemischen Therapieverfahren,
insbesondere nach B. Hellinger

Meditativer Kunst & Atemtherapie
bei Prof. M. Schwindt

im Training: Sicher & Gelassen im
Stress bei Prof. Dr. G. Kaluza

Seit 1997 selbständig tätig mit
Einzelarbeit, Vorträgen & Seminaren

☯ **PHYLLIS KRYSAL SYMBOLARBEIT**

DIE KRAFT VON BILDERN & SYMBOLEN

Die Sprache unseres Unterbewusstseins ist bildhaft. Über Bilder können wir mit dem größten Teil unserer Psyche - dem Unbewussten - kommunizieren. Darüberhinaus kommuniziert dieser Teil durch (Wach-)Träume und Visionen mit uns, wenn wir seine Sprache erlernen. Beginnen wir diesen inneren Dialog, kommt alle Weisheit zur rechten Zeit zu uns. Phyllis Krystal empfangt in ihrer Arbeit sehr wirksame Symbole, mit denen wir „am Verstand vorbei“ unser Unterbewusstsein für neue Wege programmieren und öffnen können.

Sie helfen uns z.B. Abhängigkeiten, Ängste oder Schuld aufzulösen, spenden Kraft oder laden das in unser Leben ein, was wirklich gut für uns ist.

Diese Arbeit ist zudem eine beständige Aufforderung, den Kontakt mit unserer inneren Quelle zu pflegen und zu vertiefen, anstatt uns auf unbeständige äußere Quellen zu verlassen. Indem wir unsere eigenen Muskeln trainieren, erwachen wir zielgerichtet und sanft in unsere SELBST-ständigkeit.

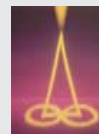
Und: Je mehr wir uns aus begrenzenden Rollen und Vorstellungen befreien, desto mehr finden wir uns in einem Zustand des In-Übereinstimmung-Seins wieder.

Wenn wir uns regelmäßig nach Innen wenden und um Hilfe bitten und dann auf die Weisungen von Innen hören, können wir ... allmählich ... zulassen, daß sich unser wirkliches Selbst durch uns ausdrückt, bis es schließlich die Oberhand gewinnt, und wir eins werden mit seinem Licht.

Phyllis Krystal

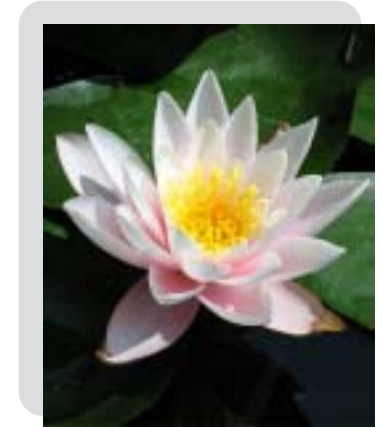
PRAXIS SOPHIE REGINE WAGNER

Fasanenweg 30, 64753 Kirchbrombach
(10 min. zu Fuß von Hof Herrenberg)
Tel: 06063 - 951 93 99
info@PRAXIS-SophieWagner.de
WWW.PRAXIS-SOPHIEWAGNER.DE



Releasing-Symbolarbeit - Aufstellungen - MKA

*I shall ever be with you,
guarding you
and guiding you
Have no fear. March on!*



EINZELARBEIT, SEMINARE
VORTRÄGE & SUPERVISION

zur Auflösung unerlöster Konflikte
für persönliches Wachstum
& SELBST-Entfaltung

WWW.PRAXIS-SOPHIEWAGNER.DE

WOZU ÜBERHAUPT NACH INNEN SCHAUEN?

Der Blick nach Innen ist immer lohnend. Auf spiritueller Ebene, um uns mit unserer inneren göttlichen Quelle zu verbinden und ihre Kraft, Weisheit und Liebe in unser Leben einzuladen.

Auf therapeutischer Ebene macht es Sinn nach Innen zu schauen, wenn der Fluss des Lebens blockiert - beruflich oder privat, körperlich, emotional oder mental. Ursachen solcher Blockaden sind oft frühere unerlöste Konflikte und unbewusste Muster, die auf diese Weise auf Beachtung drängen. **Das Gute daran ist:** Jeder Konflikt beinhaltet die Chance tieferliegende Verletzungen zu erinnern, sie nachträglich zu heilen und daraus zu lernen. Übernehmen wir Verantwortung für unsere unbewussten Anteile, begreifen wir, wie und in welchem Maß wir selbst unsere Erfahrungen mitgestalten. Verändern wir uns selbst durch inneres Wachstum, folgt alles andere nach.

DIE INNERE WEISHEIT...

Wir alle neigen dazu in schwierigen Situationen Hilfe im Außen zu suchen. Oft sind wir nicht geübt darin, still zu werden und uns direkt an unsere innere Weisheit zu wenden. Diese Arbeit ist eine Einladung unser SELBST-Vertauen zurück zu gewinnen und zu erfahren, dass uns Hilfe von Innen zukommt, wann immer wir darum bitten. In der therapeutischen Arbeit führt die Bitte um innere Führung zielsicher zu den tieferliegenden Schichten eines Problems und zeigt auf, was zu tun ist. Zudem gewährleistet sie, dass nur soviel bewusst wird, wie wir zum jeweiligen Zeitpunkt gut verarbeiten können. Eine (Tiefen-)entspannung zu Beginn jeder Arbeit unterstützt die innere Ausrichtung. Der Begleitete und der Begleiter vertrauen sich dann in einer offenen, urteilsfreien Haltung der Führung von Augenblick zu Augenblick an. In einem geschützten und liebevollem Raum finden alte Verletzungen und destruktive Verhaltensmuster Transformation und Heilung.

*Nicht Leid ist dir zgedacht,
sondern die Erfahrung der Glückseligkeit.*

Mata Amritanandamayi

„Denn nicht
das Überspringen
oder das Verdrängen
unangenehmer Zustände,
sondern nur ihr Herausstellen
und Anschauen mag zur
Bewußtwerdung verhelfen
und dadurch zu einer
Erleichterung und
Befreiung.“
C.G. Jung

AUFSTELLUNGEN

ermöglichen es, Bilder, die wir von unserer Familie oder einer belastenden Situation in uns tragen, äußerlich sichtbar werden zu lassen. Das Phänomen des Aufstellens ist, dass stellvertretende Personen exakt wahrnehmen können, welche Gefühle, Gedanken oder Bewegungen an dem ihnen gegebenen Platz präsent sind. Dynamiken, die in unserer bewussten Wahrnehmung nur als Ahnung existierten, werden deutlich. Indem wir uns offen auf ein wirkliches Schauen einlassen, wird sichtbar was in der Tiefe wirkt. Mit der Hingabe an den Prozess entstehen aus der Aufstellung heraus heilende Bewegungen, die uns zu neuen, fühlbar stimmigen Lösungen und Ordnungen führen. Jenseits unseres Verstandes wirkt das aus den Bewegungen entstandene Bild heilsam für uns und unser System weiter. Wir erfahren uns als eingebunden in das Ganze und gleichzeitig frei für unser Eigenes.

AUFSTELLUNGEN ermöglichen,

- ☉ systemische Hintergründe von Beziehungsschwierigkeiten oder Krankheiten zu erkennen und so weit wie möglich zu lösen
- ☉ abzugeben, was nicht zu uns gehört, z.B. Belastungen aus der Familie oder fremdes Schicksal
- ☉ für anstehende Veränderungen eine gute Wahl zu treffen
- ☉ in Frieden zu kommen mit dem was ist, das Eigene zu fühlen und es mutig zu erfüllen

RELEASING

DIE KUNST LOSZULASSEN

heißt Loslassen oder Erlösen und wurde von Dr. E.E. (Isa) und seiner Frau Ruth (Yolanda) Lindwall im Dienst an der Welt entwickelt. Es ist ein wunderbares Werkzeug um alte schmerzhaft Erfahrungen und ihre Auswirkungen auf unser heutiges Leben aufzulösen.

In der Tiefenentspannung wird Kontakt mit der auslösenden Situation hergestellt. Loslasssätze („Ich lasse los..“) senden dann kraftvolle Signale an unser Gehirn und unsere Körperzellen, um die jeweiligen negativen Glaubenssätze, Gefühle oder Entscheidungen zu verabschieden. Die Wirkung ist meist körperlich und emotional spürbar.

Energie, die bislang in unerledigten Konflikten gebunden war, wird frei für ein konzentriert gelebtes fließendes Hier und Jetzt. Mit jedem Loslassen entstehen automatisch Freiräume, in die wir neue Erfahrungen einladen können.

RELEASING,

- ☉ gibt uns Raum mit unserem Anliegen präsent zu sein und mit den unbewussten Schichten unseres Themas in Kontakt zu kommen
- ☉ hilft uns Hintergründe von aktuellen Schwierigkeiten zu erkennen und unbewusste schädliche Verhaltens- und Denkmuster, Ängste oder negative Gefühle loszulassen
- ☉ initiiert auch für belastende und traumatische Erfahrungen Heilung und Transformation
- ☉ fordert uns immer wieder auf mit den Augen der Liebe, der Weisheit und der Vergebung zu schauen und derart frei zu werden für die Visionen unseres Herzens und unseren eigenen Weg

*Es gibt immer eine göttliche Botschaft,
die sich in den scheinbar negativen Erfahrungen,
durch die wir hindurchgehen, verbirgt.
Wir müssen nur die Oberfläche einer Situation
durchdringen und die Botschaft wird uns offenbart.*

Amma

EINZELARBEIT - RELEASING / SYMBOLARBEIT

Dauer ca. 120 Min. Ort: Fasanenweg 30
Kosten: 90.- Euro, Ermäßigung nach Absprache
Termine sind auch **kurzfristig und an Wochenenden** möglich.

VORTRAG - „Die innere Weisheit“

Zeit: Do, 21. Februar 08, 19 - 20³⁰ Uhr
Kosten: 5.- Euro, nur mit Voranmeldung
Ort: Kirchbrombach

VORTRAG - „Sicher & Gelassen im Stress“

Zeit: Do, 17. April 08, 10 - 11⁰⁰ Uhr
Ort: Frauenfrühstück (ab 9⁰⁰, Reichelsheim)

RELEASINGSEMINAR

Wochenendseminar 13. - 15. Juni 08
Zeit: Fr 19.00 - So 15.00 Ort: Kirchbrombach
Kosten: 180.- Euro, Ermäßigung nach Absprache

SICHER & GELASSEN IM STRESS

9 Termine à 120 Min., Beginn: Di, 11. März 08
Vormittagskurs: 9 - 11⁰⁰ Abendkurs: 19 - 21⁰⁰ Uhr
Ort: Kirchbrombach Kosten 135.- Euro

WEITERE STRESSPRÄVENTIONSKURSE

AOK Hanau	Beginn: Mo, 03. März 08
AOK Erbach	Beginn: Do, 06. März 08 je 12 Termine, 19 - 21 ⁰⁰ Uhr
M. A. Kübel Stiftung Reichelsheim	Beginn: Mi, 23. April 08 8 Termine, 19 - 21 ⁰⁰ Uhr

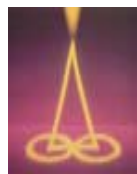
Dieser Kurs ist von allen gesetzlichen Kassen anerkannt. Die Kosten werden bei regelmäßiger Teilnahme zu ca. 60 - 100% je nach Kasse erstattet. **Das Training eignet sich auch als Betriebliche Weiterbildung.**

Alle Angebote können von privaten Gruppen mit individuellen Terminen gebucht werden. Mindestteilnehmerzahl sind 5 Pers. **Familien- & Systemaufstellungen, Phyllis Krystal Symbolarbeit und Meditative Kunst- & Atemarbeit** auf Anfrage. Die Ferienzeiten werden zu Beginn jedes Kurses abgestimmt.

PRAXIS SOPHIE REGINE WAGNER

Dipl.-Sozialpädagogin / Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzelberatung: Privat und private Zusatzversicherung

Fasanenweg 30
64753 Brombachtal - Kirchbrombach
Telefon 06063 - 951 93 99
info@PRAXIS-SophieWagner.de
www.PRAXIS-SophieWagner.de



☯ MKA

DIE MEDITATIVE KUNST- & ATEMTERAPIE

Die Meditative Kunst- & Atemtherapie (MKA) wurde von Prof. M. Schwindt aufbauend auf C.G. Jung & E. Neumann entwickelt.

Jede MKA Stunde beginnt mit einer Hinwendung nach Innen. Es folgt eine bewusste Wahrnehmung unserer Atembewegungen, welche dann mit Wachsmalstiften auf großen Aquarellbögen sichtbar gemacht werden.

Nach einer Entspannungsphase, ist Raum für den freien künstlerischen Ausdruck. Hierbei geht es nicht darum ein gutes Bild zu malen, sondern um die Hingabe an den Prozess, das Tun - ohne zu tun, das Mitfließen mit dem, was spontan aus uns heraus entstehen möchte. Nur durch den spielerischen, urteilsfreien Ausdruck eröffnen wir uns den Kontakt mit den weisen und wachstumsfördernden Schichten unserer Seele und entdecken unsere innere und äußere Welt mehr und mehr als wechselseitig miteinander verbunden und sich gegenseitig bedingend.

Die einzelnen Phasen der MKA werden mit Musik, Meditation, Stille, Phantasiereisen, Körperübungen, Symbolarbeit und/ oder Entspannungsanleitungen ergänzt.

MKA ist eine Einladung in der Stille mit dir SELBST zu sein - Dich wahrzunehmen, Dich anzunehmen, Dein Unterbewusstsein sprechen und Dich von der Weisheit des Schöpferischen berühren zu lassen.

MKA heißt:

- ☉ in Fluss kommen mit den Bildern unseres Unbewussten
- ☉ das Schöpferische in uns als Quelle von Inspiration und Heilung erfahren
- ☉ den gesunden Wechsel von Anspannung und Entspannung erinnern & bewusst kreieren
- ☉ eine gute, gleichmäßig tiefe Atmung trainieren
- ☉ sich am eigenen Ausdruck erfreuen
- ☉ innere Achtsamkeit entwickeln

*Denn das Anschauen
und Verfertigen
der inneren Bilder bedeutet das
Lebendigmachen der Seele. C.G. Jung*



WWW.PRAXIS-SOPHIEWAGNER.DE

*Sei still und höre dich,
atme und spüre dich,
lass los, was du nicht bist
und mutig bewege dich
auf deinem Pfad
in Wahrheit und Liebe
Sei glücklich!
SEI!*

Sie kommen über die B45 von Michelstadt/ Erbach oder Höchst/ Bad König und biegen an der Ampelkreuzung Höhe Zell/ Autohaus Vögler Richtung Langenbrombach auf die L3414.

In Langenbrombach folgen Sie der Ausschilderung Kirchbrombach/ Golfplatz/Apotheke und biegen hierfür nach rechts in die „Hauptstr.“

In Kirchbrombach biegen Sie gegenüber der Apotheke in den „Eichelsweg“ und folgen ihm immer bergauf. Hinter dem Hof Herrenberg folgen Sie der Straße nach links zum Herrenwäldchen (kleines Schild). Im Herrenwäldchen ist der Fasanenweg die 1. Straße rechts. Folgen Sie ihr bis zum Wendehammer, drehen Sie dort und parken Sie vor dem Wendehammer links. Die Praxis befindet sich im Souterrain, die Klingel findet sich neben den Briefkästen an der Straße.

HERZLICH WILLKOMMEN!