

AKROBATIK MIT MÄDCHEN UND JUNGEN FRAUEN

- Kursdauer:** Das Angebot ist sowohl als zeitlich begrenzter Kurs, als auch als fortlaufendes, regelmäßiges Angebot möglich. Eine Mindestzeit von 90 Min. ist pro Übungseinheit sinnvoll. Ein entsprechendes Konzept wird individuell erstellt. Am Ende eines Projektes ist eine Aufführung bei ausreichender Projektzeit möglich.
- Kursmaterialien:** Von den Veranstaltern sollten 4-6 Turnmatten (alternativ Isomatten) zur Verfügung gestellt werden. Eine dicke Turnmatte wäre schön, ist aber nicht unbedingt notwendig. Eine Musikanlage bereichert die Arbeit. Bei einer Aufführung ist für Kostüme ggf. Eigeninitiative von den Teilnehmerinnen, deren Eltern oder des Veranstalters nötig.
- Sonstiges:** Ein Mindestalter von 5/6 Jahren je nach körperlicher Entwicklung wird empfohlen.
Die max. Teilnehmerzahl von 10-15 Personen orientiert sich an der Fähigkeit der Teilnehmerinnen mitzuarbeiten und zu kooperieren (bei hoher Betreuungsintensität ist im Einzelfall zu prüfen, ob eine Aufteilung in zwei Gruppen oder eine zweite Betreuungsperson benötigt wird).
Ein Video/ DVD über eines meiner Akrobatik-Projekte können Sie bei Interesse gerne einsehen.

FAMILIENAUFSTELLUNGEN

- Kursdauer:** Wochenendseminare (Fr 18 - 21⁰⁰, Sa 9³⁰ - ca. 19⁰⁰, So 9³⁰ - ca. 18⁰⁰ Uhr), einzelne oder wöchentliche Aufstellungstermine
- Kursmaterialien:** Eine Musikanlage, ausreichend großer Seminarraum mit Bestuhlung
- Teilnehmerzahl:** Die max. Teilnehmerzahl für ein Wochenendseminar sind 8 Personen, die aktiv aufstellen können, zusätzlich sind hospitierende Teilnehmer möglich.

MEDITATIVE KUNST- UND ATEMTERAPIE

- Kursdauer:** 6-8 Termine à 120 Min., ein Aufbaukurs von 6-8 Terminen ist möglich.
- Kursmaterialien:** Yogabänke, Malbretter und Malkästen werden von mir zur Verfügung gestellt. Für Aquarellpapier (50x70 cm) wird pro Person ein Unkostenbeitrag von 6,50 - 8,50 Euro erhoben (zu Seminarbeginn zu zahlen); Aquarellmalfarben/ Aquarellpinsel Größe 18-20, 2 Wachsmalstifte, ein Wasserglas (gr. Gurkenglas), sowie je 1 Isomatte und Decke sind von den Teilnehmern/ den Veranstaltern zu organisieren (Tuschkastenfarbe ist alternativ möglich); Eine Musikanlage und die Möglichkeit die MKA-Ausrüstung in einem abschließbaren Raum zu lagern wären wünschenswert
- Sonstiges:** Für Jugendliche wird ein Mindestalter von 12 Jahren und eine relativ homogene Altersstruktur empfohlen; max. Teilnehmerzahl 11 Personen

PHYLLIS KRYSTAL SYMBOLARBEIT / RELEASING

- Kursdauer:** Das Angebot ist als Einzelarbeit, als zeitlich begrenzter Kurs oder auch als fortlaufendes, regelmäßiges Angebot möglich.
Eine Einzelarbeit dauert 90-120 Min.. Ein fortlaufendes Gruppenangebot sollte mit 120 min. angesetzt werden.
- Kursmaterialien:** Von den Veranstaltern ist ein ruhiger Raum mit Liegemöglichkeit für Einzelarbeit, bzw. ein ruhiger Seminarraum mit ausreichend Matten, Decken und Sitzkissen für Gruppenarbeit zur Verfügung zu stellen. Eine Musikanlage ist nötig.
- Sonstiges:** Die max. Teilnehmerzahl für eine Seminararbeit sind 10-15 Personen

Abgesehen vom Singen und der Akrobatik sind Vorträge zu allen Angeboten möglich.